

Wie Frauen Alpharüden erfolgreich in ihre Schranken verweisen

Durchsetzungstraining für Frauen

Sometimes it's hard to be a women...

Möchten Sie sich unter Männern noch erfolgreicher Positionieren
und dabei authentisch und ganz Frau bleiben?

Die 10 entscheidenden Faktoren für Ihre Wirkkraft

- 1. Selbstsicherheit & Souveränität**
 - Zeigen Sie Stärke und vergessen Sie falsche Bescheidenheit
- 2. Emotionale Eloquenz & mentale Fitness**
 - Keep Cool! Stärke kommt von Innen!
- 3. Mut zum eigenen Profil & zu einem starken Auftritt**
 - Setzen Sie Ihre Stärken noch gezielter ein und pfeifen Sie auf Kritiker und Neider
- 4. Spaß an der Macht & am Geld verdienen**
 - Entwickeln Sie mehr Spielfreude
- 5. Body-Talk**
 - die geheime Macht von Körpersprache und Status-Signalen verstehen und nutzen
- 6. Schluß mit lustig und bescheiden**
 - Raus aus der Bescheidenheitsfalle- Drücken Sie sich klar und bestimmt aus
- 7. Die Kunst zu Überzeugen und Kompetenz zu vermitteln**
 - Machen Sie Ihre Leistung sichtbar
- 8. Die Kunst Männer zu motivieren und zu managen**
 - Artgerechter Umgang mit der Spezies Mann
- 9. Notfallstrategien für SOS- Situationen**
 - Spiele erkennen, Spiele beenden
- 10. Langfristige Erfolge sichern**
 - Aktionsplan für Ihr persönliches Wachstum



Begrenzt auf maximal 15
Teilnehmerinnen !

Warum dieses Thema wichtig für Sie ist

Erfolgreiche Frauen sind aus verantwortungsvollen Positionen schon lange nicht mehr wegzudenken. Sie meistern ihre beruflichen Herausforderungen mit Bravour und verfolgen ihre Ziele mit Nachdruck. Was macht diese – immer noch zu selten anzutreffende – Frauen aus und was können Sie von ihnen lernen? Frauen verdienen in Deutschland nach den neuesten Studien immer noch 23% weniger als Männer. Wie können Sie Ihre Honorare/ Ihr Gehalt erhöhen?

Worauf es ankommt

Langfristig erfolgreiche Frauen wirken selbstsicher in ihren Aktionen und Entscheidungen. Sie setzen sich selbst konkrete Ziele, kennen ihre Stärken und nutzen diese zielgerichtet. Sie agieren unabhängig und nutzen ihre weibliche Ausstrahlungskraft und Kompetenz effektiv. Sie gehen ihren eigenen Weg und versuchen nicht der bessere Mann zu sein. Diese Frauen wissen mehr über sich selbst und ihre Potenziale als andere. Sie haben gelernt, sich erfolgreich zu positionieren und werden deshalb auch in männerdominierten Bereichen ernst genommen. Sie wissen um die geheime Macht von Status und Machtspielen und haben Spaß am Mitspielen entwickelt.

Das besondere an diesem Workshop

Da sich Männer und Frauen auf ihrem Erfolgsweg häufig unterschiedlichen Herausforderungen stellen müssen, ist dieser Workshop speziell für weibliche Fach- und Führungskräfte, sowie für selbständige Unternehmerinnen konzipiert. Die Trainerin geht sehr konkret auf die individuellen Anforderungen von Frauen zum Thema Durchsetzung und Positionierung ein.

Ihr Nutzen

In diesem zweitägigen Workshop lernen Sie,

- ✓ Wie Sie zur Königin des Spiels mit der Macht werden und mit Ihren Schachzügen erfolgreich punkten
- ✓ Ihre Überzeugungskraft zu stärken
- ✓ Noch souveräner mit Vorgesetzten, Kunden, Kollegen und Mitarbeitern umzugehen
- ✓ Ihre Selbstsicherheit und Souveränität aufzubauen
- ✓ Ihre Erfolge richtig zu verkaufen und entsprechend gute Honorare/ Gehalt dafür zu bekommen
- ✓ Andere für sich zu gewinnen
- ✓ Dinge klar auf den Punkt zu bringen
- ✓ Kritik konstruktiv und ohne Einschränkung zu äußern
- ✓ Charmant „Nein“ sagen und dabei standhaft bleiben
- ✓ Wie Sie Ideenklau verhindern
- ✓ Einfache Regeln, wie Ihr Status sofort steigt

Special

Mit persönlichem Feedback und individuellen Beratungsgesprächen!



Inhalt

Faktor 1:

Selbstsicherheit & Souveränität

Sie erweitern Ihre **Durchsetzungskompetenz** mit Mitteln, durch die sie handlungsfähig bleiben, auch wenn es schwierig wird.

Sie finden die für Sie akzeptablen **Formulierungshilfen**, um sich besser durchzusetzen und Ihre Ziele auch dann mit **Standing** zu vertreten, wenn Ihr Gegenüber abwehrt, blockt oder ausweicht.

Faktor 2:

Emotionale Eloquenz & mentale Fitness

Sie erarbeiten für sich passende **Strategien**, die Ihnen helfen, **souverän und sachlich** zu bleiben.

Sie erfahren, wie Sie Ihren mentalen Zustand und Ihre **Ausstrahlung** tagesformunabhängig auch unter größtem Druck positiv beeinflussen können.

Faktor 3: Mut zum eigenen Profil und zum starken Auftritt

Sie erfahren mehr über Ihre **Stärken** und deren gezielten Einsatz und stellen sicher, dass Sie Ihre Gesprächspartner typgerecht richtig ansprechen.

Sie bereiten **schwierige Gespräche und Situationen** mit Vorgesetzten, Auftraggebern, Kollegen, Mitarbeitern und Kunden vor und testen dabei Möglichkeiten, Ihre Ziele garantiert zu erreichen.

Faktor 4: Spaß an der Macht & am Geld verdienen.

Sie lernen wirksame Mittel gegen die eigenen „**Mental-Bremsen**“ kennen

Faktor 5: Body-Talk

Sie lernen **Körpersprache** zu lesen und den Mensch hinter der Maske zu erkennen.

Sie optimieren Ihren körpersprachlichen Ausdruck und üben den Einsatz von **machtvollen Status-Signalen**.



Faktor 6: Schluß mit lustig & bescheiden

Sie lernen, wie Sie gezielt **Hochstatus-Signale** einsetzen, um noch ernster genommen zu werden.

Faktor 7: Die Kunst zu Überzeugen & Kompetenz zu vermitteln

Sie optimieren Ihr **Selbstmarketing** damit Sie nachhaltig in Erinnerung bleiben und üben, sich und Ihre Leistung richtig gut zu verkaufen.

Faktor 8: Die Kunst Männer zu motivieren & zu managen

Sie erhalten wichtige **Tipps** zum richtigen Umgang mit Machern und „großen Tieren“ und lernen, wie Sie mit ihnen ganz einfach auf **Augenhöhe** kommen.

Faktor 9: Notfallstrategien für SOS-Situationen

Sie bekommen **Notfallhilfen für den Alltag** an die Hand.

Faktor 10: Langfristige Erfolge sichern

Sie trainieren in Teams, wie Sie in Durchsetzungssituationen wirken. Sie erhalten von Ihren Kolleginnen und von der Trainerin **Feedback mit konkreten Empfehlungen**, wie Sie Ihr Standing weiter ausbauen und Ihre persönliche Wirkung noch verbessern können.

Sie schaffen sich mit angeleitetem Networking das **Beziehungsnetz** für Ihren Erfolg.

Ihre Trainerin

Katharina Maehrlein ist Inhaberin von SURFconsult in Wiesbaden, NLP-Lehrtrainerin DVNLP, Lehrcoach und Coach mit einem Masterabschluss in systemisch-analytischem Coaching und Entwicklerin und Markeninhaberin von ChiPS® und Status-Signal-System®. Sie hat zahlreiche Zertifizierungen zur Anwendung wissenschaftlich abgesicherter und international anerkannter Persönlichkeitsmodelle, wie z.B. in der LIFO® - Methode. Nach der Ausbildung zur Ergotherapeutin und dem Studium von Psychologie, Soziologie und Publizistik hat sie in den letzten 15 Jahren über 8000 Führungskräfte unter anderem aus Wirtschaftsunternehmen wie z.B. Miele, Telekom, EADS, Bosch/ Siemens, Neff, Conti trainiert und gecoacht. Ihr Schwerpunkt liegt bei den Themen Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation. Weitere Informationen finden Sie bei www.surfconsult.de unter dem Menüpunkt „Ihr SURF-Coach“.

Sie bekommen persönliches Feedback und können **individuelle Beratungsgespräche** nutzen.

Sie nehmen wertvolle **konkrete Aktionspläne** für Ihr persönliches Wachstum mit, die Sie sofort leicht umsetzen können.



Get-Together

Ausklang des ersten Workshoptages in lockerer Runde. SURFconsult lädt Sie zu einem Networking-Umtrunk ein. Lassen Sie den ersten Tag in inspirierender Atmosphäre Revue passieren und vertiefen Sie Ihre Gespräche mit der Trainerin und den Teilnehmerinnen!

Wer sollte teilnehmen?

Weibliche Fach- und Führungskräfte, Spezialistinnen aus allen Unternehmensbereichen und selbständige Unternehmerinnen, die ihre persönlichen Kompetenzen ausbauen und besser nutzen wollen. Der Workshop richtet sich an Frauen, die außerdem ihre Erfahrungen mit anderen Frauen in vergleichbaren Situationen austauschen möchten und ein konstruktives Feedback durch eine erfahrene Trainerin suchen.

Seminarzeiten

Am ersten Tag ab 9.00 Uhr Empfang und Einchecken mit Kaffee und Tee.

Am Vor- und Nachmittag wird es je eine Pause in Absprache mit der Trainerin und den Teilnehmerinnen geben.

	Start	Mittags-pause	Ende
1. Tag	9.30 Uhr	13.00 Uhr	18.00 Uhr
2. Tag	9.00 Uhr	12.30 Uhr	17.30 Uhr

Sichern Sie sich jetzt gleich Ihren Platz!

Schnell sein lohnt sich: Teilnahme schon ab 1.235 € !

Details siehe nächste Seite.

Termine und Veranstaltungsort

26. und 27. Mai 2011

29. und 30. September 2011

Im Hofgut Adamstal, www.hofgut-adamstal.de
65195 Wiesbaden, Adamstal 1.

Sie haben noch Fragen? Gerne!

Rufen Sie mich bitte an oder schreiben Sie mir eine E-Mail. Gerne berate ich Sie persönlich und beantworte Ihre Fragen zum Workshop.

Katharina Maehrlein
+49 (0) 611. 44 85 287
km@surfconsult.de
www.surfconsult.de

Methoden und Tools

- ✓ LIFO® - Stärkenanalyse
- ✓ Status-Signal-System®
- ✓ Trainer-Input
- ✓ Kleingruppenarbeit
- ✓ Individuelles Feedback

Mehr Wirkkraft in Sandwich-Positionen
Selbstsicher Unwiderstehlich Redegewandt Führungsstark

SURFconsult



Auch als Inhouse Training

**So individuell wie Ihre Ansprüche -
Inhouse Training nach Maß!**

Zu diesem und allen Themen bietet SURFconsult auch firmeninterne Schulungen an.

Ihre Vorteile: Kein Reiseaufwand- passgenau für Ihren Bedarf- optimales Preis-Leistungsverhältnis!
Ich berate Sie gerne und erstelle Ihnen ein individuelles Angebot.

Rufen Sie mich an:
Katharina Maehrlein
+49 (0) 611. 44 85 287



So melden Sie sich an

Bitte einfach die Anmeldung auf der folgenden Seite ausfüllen und möglichst bald per Fax senden.

Sie erhalten eine Bestätigung und eine Rechnung, sofern noch Plätze frei sind - andernfalls werden Sie sofort informiert. Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge der Zahlungseingänge berücksichtigt.

Ihre Investition

Die Teilnahmegebühr für den zweitägigen Workshop beträgt inclusive Get-Together 1.485,- €.

Ihr Empfehlungs-Bonus

Sollte sich auf Ihre Empfehlung hin eine weitere Teilnehmerin anmelden, sparen Sie 100,- €.

Profitieren Sie vom Frühbucher-Rabatt!

Bei Buchungen bis 10 Wochen vor dem Termin sparen Sie 150,- €.

Bis zu 4 Wochen vor dem Termin können Sie kostenfrei stornieren. Danach oder bei Nichterscheinen wird die gesamte Teilnahmegebühr berechnet.

Selbstverständlich ist eine Vertretung der angemeldeten Teilnehmerin möglich.

Alle genannten Preise verstehen sich zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Bankverbindung

Katharina Maehrlein
BB-Bank
Kto.Nr. 602 109 3
BLZ 660 908 00

Mehr Wirkkraft in Sandwich-Positionen
Selbstsicher Unwiderstehlich Redegewandt Führungsstark

SURFconsult

Ihre Fax-Anmeldung

+49 (0) 611. 44 85 288

oder per E-Mail an km@surfconsult.de

Durchsetzungstraining für Frauen

Ich/ Wir nehme(n) teil am:

26. und 27. Mai 2011

29. und 30. September 2011

1 Vorname/ Name _____
Funktion _____
Firma _____
Straße/ Hausnummer _____
PLZ/ Ort _____
Telefon _____
E-Mail _____

Auf meine Empfehlung hin möchte sich eine weitere Teilnehmerin anmelden:

2 Vorname/ Name _____
Funktion _____
Firma _____
Straße/ Hausnummer _____
PLZ/ Ort _____
Telefon _____
E-Mail _____
Datum/ Unterschrift _____